



УТВЪРЖДАВАМ:.....

Гергана Япаджиева
Директор

КОНСПЕКТ

по Хигиена на храненето и стандарти в кетъринга - СПП - 9 клас

1. Устройство на храносмилателната система.
2. Енергоразход и енергийна стойност на храната.
3. Белтъчини-функции в организма.
4. Мазнини-функции в организма.
5. Въглеhidрати-функции в организма.
6. Витамини-функции в организма.
7. Рационално хранене
8. Видове хранене на различни групи от населението.
9. Хранене при учениците.
10. Характеристики на основните диети.
11. Диетично хранене-същност.
12. Диетично хранене-видове

Литература:

Хигиена на храненето и хранително законодателство - изд.Матком Величка Несторова;

Хигиена на храненето и хранително законодателство - изд.Матком д-р Димитър Боцов;

Изготвил: ЕКК

Критерии за оценяване:

№	Критерии за оценяване	Показатели	Брой точки	Общ брой точки
1.	Разяснява същността и характеристиката на процесите и понятията	-Дава определение -Описва функциите	10 16	26
2.	Познава и обяснява различните видове хранения	-Знае характеристиката на дадения вид хранене -Описва какво включва рационалното хранене	12 12	24
3.	Познава терминологията.	-Знае и използва термини	10	10
	ОБЩ БРОЙ ТОЧКИ			60

III. Оформяне на оценка

Оценка= Общ брой точки от всички критерии /максимален брой точки 60/