



КОНСПЕКТ

по физическо възпитание и спорт- VIII клас за всички специалности

1. Оценяване на физическите качества според резултатите от шест теста – 50 метра, 300/600 метра за девойки/юноши, скок дължина от място, коремни преси за девойки и хвърляне 3-килограмова топка над глава за юноши, ловкост, пъргавина (съгласно възрастова таблица).
2. Спортно – техническа подготовка по лека атлетика , по следните показатели:
3. Спортно – техническа подготовка по хандбал (основно ядро) по следните показатели:
4. Спортно – техническа подготовка по волейбол (основно ядро) по следните показатели:
5. Спортно – техническа подготовка по баскетбол , по следните показатели:
6. Правилознание в л.атлетика
7. Правилознание в хандбала.
8. Правилознание във волейбола.
9. Правилознание в баскетбола.

Критерии за оценяване по физическо възпитание и спорт – VIII клас

№	Критерии за оценяване	Показатели	Бр. точки	Общ бр.точ ки
1.	Оценяване на резултатите от измерването на физическите качества	50 метра, 300/600 метра за девойки/юноши, скок дължина от място, коремни преси за девойки и хвърляне 3-килограмова топка над глава за юноши, ловкост, пъргавина (съгласно възрастова таблица).		до30т
2.	Спортно – техническа подготовка по лека атлетика , по следните показатели	а) бягане на средни разстояния , висок старт б) спринтово бягане , нисък старт в) щафетно бягане		до5т
3.	Спортно – техническа подготовка по хандбал (основно ядро) по следните показатели	а) придвижване с топката – водене, подаване, ловене б) видове хвърляния – начално, странично, вратарско, свободно 9- метрово и наказателно		до5т

		<p>7-метрово</p> <p>в) дриблиране, съчетано с хандбални крачки и подаване в крачка</p> <p>г) дриблиране, съчетано със залъгващи движения срещу стойка</p> <p>д) удар във вратата с отскок на дължина от ляво и дясно крило</p>		
4.	Спортно – техническа подготовка по волейбол (основно ядро) по следните показатели:	<p>а) подаване на топката с две ръце отгоре напред на място</p> <p>б) подаване на топката с две ръце отдолу напред на място</p> <p>в) подаване на топката с две ръце отгоре през глава на място</p> <p>г) подаване на топката с две ръце отдолу през глава на място</p> <p>д) подаване на топката с две ръце отгоре встрани на място</p> <p>е) подаване на топката с две ръце отдолу встрани на място</p> <p>ж) долен лицев начален удар</p>		до5т
5.	Спортно – техническа подготовка по баскетбол	<p>а) дриблиране ,съчетано с баскетболни крачки</p> <p>б) придвижване с топката – водене със смяна на ръцете , подаване , ловене</p> <p>в) придвижване с топката-спиране и обръщане</p> <p>г) наказателни удари</p> <p>д) стрелба в коша от различни позиции</p>		до5т
6.	Правилознание във волейбола.	Задаване на теоритични въпроси		до5т
7.	Правилознание в л.атлетика	Задаване на теоритични въпроси		до5т
	ОБЩ БРОЙ ТОЧКИ			60т