



К О Н С П Е К Т

за практически изпит по физическо възпитание и спорт в IX клас

1. Оценяване на физическите качества според резултатите от шест теста – 50 метра, 300/600 метра за девойки/юноши, скок дължина от място, коремни преси за девойки и хвърляне 3-килограмова топка над глава за юноши, ловкост, пъргавина (съгласно възрастова таблица).
2. Спортно – техническа подготовка по волейбол (основно ядро) по следните показатели:
3. Спортно – техническа подготовка по хандбал (основно ядро) по следните показатели:
4. Спортно – техническа подготовка по бадминтон (допълнително ядро) по следните показатели:
5. Правилознание във волейбола.
6. Правилознание в хандбала.
7. Правилознание в бадминтона.

Критерии за оценяване по физическо възпитание и спорт – 9 клас

№	Критерии за оценяване	Показатели	Бр. точки	Общ бр. точки
1.	Оценяване на резултатите от измерването на физическите качества	50 метра, 300/600 метра за девойки/юноши, скок дължина от място, коремни преси за девойки и хвърляне 3-килограмова топка над глава за юноши, ловкост, пъргавина (съгласно		до 30т
2.	Спортно – техническа подготовка по волейбол (основно ядро) по следните показатели:	а) подаване на топката с две ръце отгоре напред на място б) подаване на топката с две ръце отдолу напред на място в) подаване на топката с две ръце отгоре през глава на място г) подаване на топката с две ръце отдолу през глава на място д) подаване на топката с две ръце отгоре встрани на място е) подаване на топката с две ръце отдолу встрани на място ж) долен лицев начален удар		до 5т
3.	Спортно – техническа подготовка по хандбал (основно ядро)	а) придвижване с топката – водене, подаване, ловене б) видове хвърляния –		до 5т

		<p>начално, странично, вратарско, свободно 9- метрово и наказателно 7-метрово</p> <p>в) дриблиране, съчетано с хандбални крачки</p> <p>г) дриблиране, съчетано със залъгващи движения</p> <p>д) удар във вратата с отскок на дължина</p>		
4.	Спортно – техническа подготовка по бадминтон (допълнително ядро)	<p>а) начален удар „Форхенд”</p> <p>б) начален удар „Бекхенд”</p> <p>в) начален удар, съчетан с късо подаване</p> <p>г) начален удар, съчетан с дълго подаване</p>		до5т
5.	Правилознание във волейбола.	Задаване на теоритични въпроси		до5т
6.	Правилознание в хандбала.	Задаване на теоритични въпроси		до5т
7.	Правилознание в бадминтона.	Задаване на теоритични въпроси		до5т
	ОБЩ БРОЙ ТОЧКИ			60т