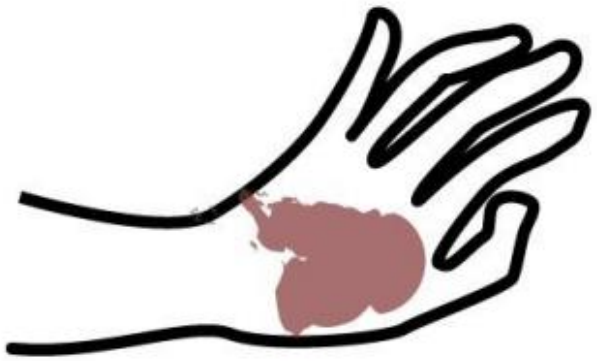
ПРАВИЛА ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ

Първа помощ при ***АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ***

АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ – ПРИ ПОПАДАНЕ НА АЛЕРГЕН В ТЯЛОТО, СЪПРОВОДЕН ОТ ОБРИВ, ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ, ОТОЦИ НА ЛИГАВИЦИТЕ, СЪРБЕЖ, ЗАЧЕРВЯВАНЕ, ГАДЕНЕ, СВЕТОВЪРТЕЖ

- СЛОЖЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ ДА ЛЕГНЕ С ПОВДИГНАТА ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО
- ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС НА ГЪРЛОТО И ГЪРДИТЕ
- АКО ИМА В СЕБЕ СИ МЕДИКАМЕНТ, МУ ПОМОГНЕТЕ ДА СИ ГО ПОСТАВИ
- НЕЗАБАВНО ПОЗВЪНЕТЕ НА ТЕЛЕФОН 112

*Първа помощ при **ИЗГАРЯНИЯ***



РАНИ ОТ ИЗГАРЯНИЯ

- ✓ ОХЛАДЕТЕ С ВОДА ЗА МИНИМУМ 10 МИН.
- ✓ МАХНЕТЕ ДРЕХИТЕ, БИЖУТАТА
- ✓ НАПРАВЕТЕ ХЛАБАВА ПРЕВРЪЗКА (СТРЕЧ ФОЛИО)
- ✓ ВЗЕМЕТЕ МЕРКИ СРЕЩУ ШОКА
- ✗ НАМАЖЕТЕ С ОЛИО, МАЗ ИЛИ КРЕМ

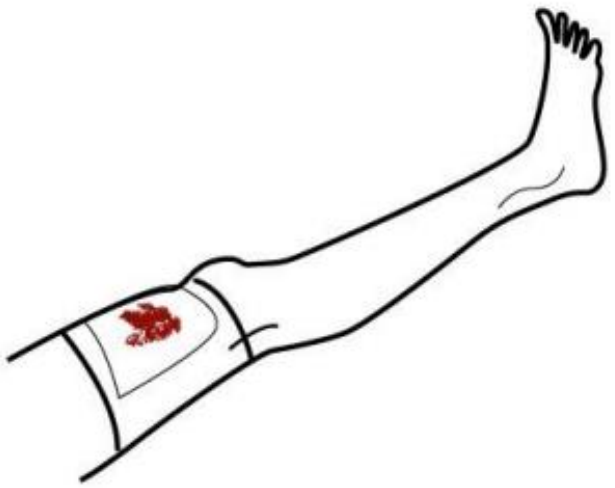
Първа помощ при ***КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА***

КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА

- ПРИТИСКАЙТЕ КЪРВЯЩАТА НОЗДРАТА ЗА 10 МИН.
- ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ НАВЕДЕН НАПРЕД
- ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС НА ЧЕЛОТО ИЛИ НА ВРАТА
- АКО СЛЕД 10МИН. ПРОДЪЛЖАВА, ПРИТИСКАЙТЕ НОВИ 10 МИН
- АКО НЕ СПРЕ ДО 30 МИН. ПОТЪРСЕТЕ МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ

✗ ПОСТАВЕТЕ ГЛАВАТА НА ПОСТРАДАЛИЯ НАЗАД

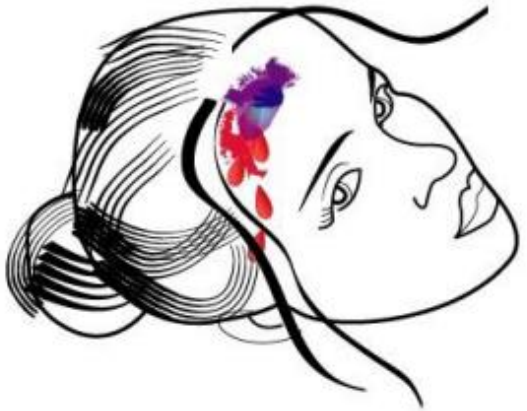
Първа помощ при ***СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ***



ВЪНШНИ КРЪВОТЕЧЕНИЯ В СЛЕДСТВИЕ ОТ ТРАВМА, КОЯТО НАРУШАВА ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА И КРЪВОНОСНИТЕ СЪДОВЕ И КРЪВТА ИЗТИЧА ИЗВЪН ТЯЛОТО

- ПРИТИСНЕТЕ И ПОВДИГНЕТЕ НАРАНЕНОТО МЯСТО
- ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ СЕДНАЛ ИЛИ ЛЕГНАЛ
- НАПРАВЕТЕ КОМПРЕСИВНА ПРЕВРЪЗКА
- В СЛУЧАЙ, ЧЕ НЕ РАЗПОЛАГАТЕ С АПТЕЧКА И ПРЕВЪРЗОЧНИ МАТЕРИАЛИ, МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ПО-ЧИСТИ ЧАСТИ ОТ ДРЕХИТЕ ЗА КРЪВОСПИРАНЕ

Първа помощ при ***НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА***



НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА, МОЖЕ ДА СЕ ПОЛУЧИ ПРИ ПАДАНЕ ОТ ВИСОКО ИЛИ ПРИ СБЛЪСЪК С ТЯЛО, ДВИЖЕЩО СЕ С ВИСОКА СКОРОСТ

- ПРИБЛИЖЕТЕ СЕ ОТКЪМ КРАКАТА И ЗАБРАНЕТЕ ДВИЖЕНИЕТО
- ОБЕЗДВИЖЕТЕ ГЛАВАТА, ВРАТА И ГЪРБА
- ПОВИКАЙТЕ ЛИНЕЙКА НА ТЕЛЕФОН 112
- В СЛУЧАЙ НА БЕЗСЪЗНАНИЕ, ОСИГУРЕТЕ ПРОХОДИМОСТ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА

Първа помощ при ***НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ***

НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ ЗАКРИТИ И ОТКРИТИ СЧУПВАНИЯ,КОИТО МОГАТ ДА БЪДАТ СЪПРОВОДЕНИ ОТ РАЗКЪСВАНЕ НА ТЪКАНИ И ДОРИ ОТВОРЕНА РАНА

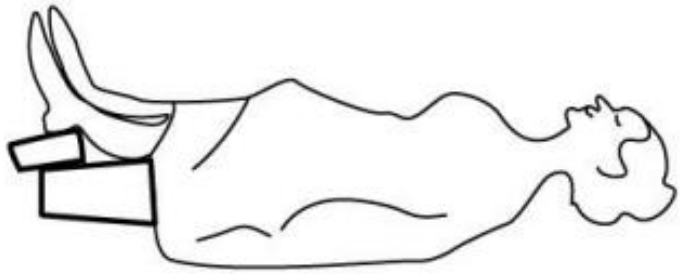
- СПРЕТЕ СИЛНОТО КРЪВОТЕЧЕНИЕ
- НЕ ДВИЖЕТЕ НАРАНЕНОТО МЯСТО
- ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС
- ОБЕЗДВИЖЕТЕ ПО ПРАВИЛОТО НА ДВЕ СЪСЕДНИ СТАВИ

*Първа помощ при **РАНИ***

РАНИ – НАРУШЕНИЕ НА ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА ОТ РАЗКЪСВАНЕ, РАЗРЯЗВАНЕ,ПРОБОЖДАНЕ И ДР.

- ✓ ИЗМИЙТЕ С ВОДА И САПУН
- ✓ ПОЧИСТЕТЕ С РАЗТВОР ЗА РАНИ
- ✓ НАПРАВЕТЕ ПРЕВРЪЗКА
- ✓ ПРОВЕРЯВАЙТЕ ЗА ИНФЕКЦИЯ
- ✗ ПОЧИСТЕТЕ СЪС СПИРТ И ПАМУК

Първа помощ при ***ШОК***



ШОК – ПРИЗНАЦИ:
УСКОРЕНО ДИШАНЕ И ПУЛС, БЛЕДА И СТУДЕНА КОЖА, НЕАДЕКВАТНОСТ, ГАДЕНЕ, ЦИАНОЗА

- ПРЕМАХНЕТЕ ПРИЧИНАТА
- ПОСТАВЕТЕ В ПРОТИВОШОКОВА ПОЗА
- РАЗХЛАБЕТЕ СТЕГНАТИТЕ ДРЕХИ
- ЗАВИЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ
- ПЕРИОДИЧНО ПРОВЕРЯВАЙТЕ ДИШАНЕ И ПУЛС
- УСПОКОЯВАЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

*Първа помощ при **ЗАДАВЯНЕ***

ЗАДАВЯНЕ – ПОПАДАНЕ НА ТВЪРД ПРЕДМЕТ В ДИХАТЕЛНАТА ТРЪБА, КОЙТО Я ЗАПУШВА НАПЪЛНО ИЛИ ЧАСТИЧНО. МОЖЕ ДА БЪДЕ СЪПРОВОДЕНО ОТ ЕФЕКТИВНО ИЛИ НЕЕФЕКТИВНО КАШЛЯНЕ

- АКО ИЗДАВА ЗВУК- НАСЪРЧАВАЙТЕ КАШЛЯНЕТО
- АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК- НАНЕСЕТЕ ДО ПЕТ УДАРА МЕЖДУ ПЛЕШКИТЕ
- АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК- НАПРАВЕТЕ ДО ПЕТ ПРИТИСКАНИЯ НАД ПЪПА (ТЕХНИКА НА ХАЙМЛИХ)
- АКО СТЕ САМИ, НАПРАВЕТЕ ТРИ ЦИКЪЛА, ПРЕДИ ДА ПОЗВЪНИТЕ НА ТЕЛЕФОН 112

РЕГИОНАЛНО УПРАВЛЕНИЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО – ВАРНА

ОБЛАСТНА АДМИНИСТРАЦИЯ – ВАРНА

Източници:
https://firstaid.bg/wp-content/uploads/2021/04/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D1%88-%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D1%8A%D1%80%D0%B2%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89.pdf