



**ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ
„ПРОФЕСОР Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ” – ВАРНА**

гр. Варна, ул. „Найден Геров“ №1 тел: 052/642671; 052/642669; 052/642667; e-mail: pgt_varna@abv.bg

Уважаеми родители, учители и ученици – продължаваме кампанията

„Училище за родители“ и

лекции в час на класния ръководител за учениците

Следващата дата и лектор е:

8-ми юни от 12.30 ч. и 18.30 ч. в Актова зала на гимназията

“Избор на партньор и развитие на двойката”

8 юни 12.30 ч.

Актова зала на гимназията

Един от основните стремежи на всеки човек е да принадлежи в удовлетворяваща и балансирана връзка. Някой от нас са се докосвали до “идеалната връзка”, други са успявали да останат дълго в нея, трети все още я търсят.

Възможно ли е фактори като семейната реалност, в която сме израснали, семейните митове и истории и трансгенерационно предадените полови стереотипи да влияят върху нейното изграждане? Как нашите вярвания по отношение на половите роли се отразяват във връзките, които създаваме? Съществуват ли фактори, които в голяма степен предопределят свързването ни с определен човек в двойка? Добре ли е да ги знаем, за да можем да „менажираме” партньорските кризи по-успешно? Дали нашите разбирания за съдържанието на ролите мъж – жена и мъжко-женските отношения, отговарят на съвременната реалност и как се справяме с промените, които средата налага върху нашите стереотипи?

“Невъзможната” мисия да си родител. Етапи и управление на жизнените кризи.

8 юни 18.30 ч.

Актова зала на гимназията

Най-вълнуващата и най-трудна работа на този свят е да си родител. Всички искаме да сме добри родители и се стараем да сме перфектни в този „невъзможен занаят”. Работим здраво. Денонощно. Понякога си мислим че се справяме, друг път сме отчаяни. Но за тази „професия” няма обективни критерии за успешност и често пъти сякаш няма правилни избори.

Факторите, които предопределят успешното родителстване са много. За част от тях знаем, за други се досещаме интуитивно, но има и такива, за чието съществуване дори не подозираме. Лекцията “Невъзможната” мисия да си родител. Етапи и управление на жизнените кризи” са посветени именно на тези въпроси.

Лекцията ще обхване важни момента от живота на семейството и отглеждането на децата. Ще започнем с промените, които настъпват при двойката с появата на дете. Как се променя структурата и динамиката на взаимоотношенията в семейството? Кои са факторите, които ни помагат да изграждаме добра връзка с децата си или тъкмо обратното да изпращаме към тях противоречиви послания / с най-добри намерения на загриженост и любов/, които често водят до поведенчески и емоционални проблеми? Значително внимание ще отделим на един особено значим период в развитието на детето – пубертета. Колкото и да ни е тежко да отглеждаме и партнираме на тийнейджър, още по -тежко е за един тийнейджър да бъде „отглеждан” от своите родители...Кои са основните въпроси за разрешаване в тази възраст, от какво се обуславят и какви ползи или поражения могат да се случат според начина , по който родителстваме? Специалният период на юношеството не е случайно зададен и ако ние родителите знаем как да подходим към тези „непознати”, в които се превръщат децата ни и към техните „странности”, то бихме могли да срещнем след време в тяхно лице едни зрели млади възрастни.

Ще поговорим и за това дали и до колко обръщаме внимание на собствените си потребности като личности, родители, партньори, докато отглеждаме децата си и как можем да балансираме различните си роли.

Лектор: Георги Антонов



- Клиничен психолог, психотерапевт, психодрама учител и супервизор.
- Основател и съпредседател на Институт по Психодрама, Индивидуална и Групова Психотерапия „Бернхард Ахтерберг”, член на Федерацията на европейските психодрама тренинг организации – FEPTO.
- Магистър по психология – СУ „Св. Климент Охридски”
- Специалност по Клинична психология – Медицински университет, София.
- Психодрама терапевт – дипломиран към Институт по психодрама Елла Мей Шерън, Кьолн, Германия
- Фамилен психотерапевт – дипломиран към Лондонски институт по фамилна психотерапия
- Специализация по Лечение и психологична подкрепа на лица, зависими от опиати – дипломиран към Медицински институт за изследвания и тренинг по психотерапия на зависимости, Италия, съвместно с Калифорнийски университет, Сан Диего, САЩ
- Председател на Българска Асоциация по Психотерапия (2009 – 2012 г.), Квалифициран член, вписан в Регистъра на психотерапевтите към БАП
- Член и экс-председател на Българското дружество по психодрама и групова терапия
- Член на Българска Асоциация по Фамилна Терапия
- Частно практикуващ психотерапевт – индивидуална, семейна и групова психотерапия ; психодрама учител и супервизор в тренингвата програма на ИПИГП Бернхард Ахтерберг; учител в програма по Семейно и брачно консултиране и психотерапия към ИПИГП Бернхард Ахтерберг