

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР,  
НА КОЙТО МОЖЕТЕ  
ДА СЕ ОБАДИТЕ АКО  
ИМАТЕ СЪМНЕНИЕ ЗА  
СЛУЧАЙ НА COVID-19

02  
807-  
87-57

## Епидемия от ново заболяване причинено от коронавирус (COVID-19) Какво трябва да знаете?

### Бъдете здрави докато пътувате

Ако пътувате до зони, засегнати от COVID-19:

практикувайте строги хигиенни мерки; поддържайте социална дистанция и следвайте местните здравни съвети.

Не пътувайте, ако сте болен.



Маските не се препоръчват като защита от COVID-19. Здравите хора не е необходимо да носят маски, освен ако не се грижат за човек, болен от COVID-19.

Маските са ефективни само когато се използват в комбинация с често измиване на ръцете със сапун и вода и употреба на дезинфектант на алкохолна основата.



### Ако се разболеете докато пътувате

Незабавно информирайте екипажа на превозното средство и потърсете медицинска помощ. Поддържайте най-малко 1 метър разстояние от други пътници. Редовно мийте ръцете със сапун ИЛИ дезинфектант на алкохолна основа. Избягвайте, ако е възможно, градския транспорт.

Следвайте съветите на местните власти. Те знаят най-добре епидемичната ситуация в района.

Бъдете информирани. Проверявайте редовно информацията от компетентните органи.

За допълнителна  
информация:

- <https://ncipd.org>
- [www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china](http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china)